

Workshops

Herstellung von Pfeil und Bogen

Wir basteln einen Pfeil und Bogen aus Hölzern der Umgebung. Die Kinder lernen, wie ein wirkungsvoller Bogen ausgebaut sein muss und welche Dynamiken auf das Holz wirken. Anschliessend haben Sie die Gelegenheit, ihren persönlichen Bogen zu erproben und ihre Treffsicherheit zu testen.

Lerninhalte:

Die verschiedenen einheimischen Holzarten und deren Eigenschaften. Belastung von Hölzern, Holzverarbeitung, Umgang mit dem Sackmesser, Respekt beim Umgang mit der Natur, Dankbarkeit für die Rohstoffe, Konzentration auf das Ziel, Umgang mit Waffen

Zeitaufwand:

5-6 Stunden

Kosten:

Fr. 15.- /pro Kind inkl. Material

Traumfänger basteln

Wir basteln einen Traumfänger aus Holz mit geeigneten Hölzern aus der Umgebung. Wir befassen uns mit dem Traumfänger in der indianischen Tradition, was er bewirken und wie er helfen kann. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und ihren individuellen Traumfänger herstellen.

Lerninhalte:

Traumfänger in der indianischen Tradition, eigene Träume wahrnehmen und mitteilen, Kreativität, eigene Wünsche äussern, Ausdauer und Konzentration, Dankbarkeit gegenüber der Natur

Zeitaufwand:

5-6 Std.

Kosten:

Fr. 15.-/Kind inkl. Material

Feuer machen

Die Kinder lernen die verschiedenen Feuerarten kennen und anwenden. Sie entdecken dabei, welches Holz und welche Grundmaterialien dazu notwendig sind und wo dieses zu finden sind. Am Ende des Workshops sollten sie in der Lage sein, selbstständig ein Feuer zu entfachen.

Lerninhalte:

Feuer machen auch unter erschwerten Bedingungen, einheimische Holzarten und deren Eigenschaften, Sorgfalt, Geduld, Ausdauer, Teamwork, Dankbarkeit gegenüber der Natur

Zeitaufwand:

4-5 Std.

Kosten:

Fr. 12.-/Kind

Steinzeitliches Feuer machen

Zusammen befassen wir uns mit der Feuerkunst unserer Vorfahren. Welche Voraussetzungen müssen geschaffen werden, damit Wärme und letztendlich Feuer entstehen kann? Die Kinder werden versuchen, mit einem Feuerbohrer aus Holz ein Feuer zu entfachen. Dabei erleben sie, dass durch Reibung Wärme entsteht, aus dieser Hitze hervorgeht und letztendlich durch die Hitze auch Glut entstehen kann.

Lerninhalte:

Geeignete heimische Hölzer kennen, Ausdauer, Teamwork, Erfolgserlebnis, Sorgfalt, Zunder in der Natur, steinzeitliche Feuertechniken, Feuertransport

Zeitaufwand:

4-5 Std.

Kosten:

Fr. 12.-/Kind

Klettern

Im Steinbruch in Wimmis, einem gut eingerichteten Klettergarten, werden die Kinder unter fachgerechter Anleitung erste Erfahrungen im Felsklettern sammeln können. Dabei lernen sie die richtige Seil- und Sicherungstechnik kennen und anwenden.

Der Kletterworkshop ist ein Tagesprogramm. Wir empfehlen, die Klasse in zwei Gruppen einzuteilen und diese auf Vormittag/Nachmittag aufzuteilen. Um nach Wimmis zu kommen, müsste ein Fahrdienst organisiert oder die Anreise mit den ÖV geplant werden. Weiter ist die Begleitung durch Lehrpersonen oder weitere erwachsene Begleiter beim Klettern erwünscht.

Lerninhalte:

Seil- und Sicherungstechnik, Seilknoten, Materialkunde, Mut und Vertrauen, Grenzen überwinden, Erfolgserlebnis, Selbstvertrauen stärken

Zeitaufwand:

7-9 Std.

Kosten:

Fr. 25.-/Kind inkl. Klettermaterial

Kommunikation/Konfliktlösung/Verhalten

Bei diesem Workshop erarbeitet sich die Klasse ihren eigenen Verhaltenskodex, der künftig klassenintern als Instrument eingesetzt werden kann, um Spannungen und Konflikte abzubauen oder zu verhindern. Bei diesem erlebnispädagogischen Workshop erfahren die Schüler ihr Verhalten in der Gruppe und lernen gemeinsame Ziele zu erreichen. Zusammen sind wir stark und es braucht Jeden. Eigenständig erarbeitet sich die Klasse Grundwerte für das Zusammensein und verankert diese in Bildern/Gegenständen und Erlebnissen.

Lerninhalte:

Verantwortung für sich und die Gruppe übernehmen, eigene Bedürfnisse und Meinungen mitteilen, Feedback geben, Ich versus Du Botschaften, Respekt und Achtung dem Mitmenschen gegenüber, aktives Zuhören

Zeitaufwand:

8-9 Std.

Kosten:

22.-/Kind inkl. Nebenkosten

Kanu fahren

Auf dem Thunersee paddeln wir mit Kanus (Kanadier und Kajak) und erleben das Element Wasser intensiv. Zu Beginn werden die Kinder in den wichtigsten Paddelschlägen und Manövern des Kanufahrens unterrichtet.

Lerninhalte:

Theoretische und praktische Einführung in das Kanufahren, Ausdauer, positives Gruppenerlebnis

Zeitaufwand:

6-7 Std.

Kosten:

Fr. 25.-/Kind

Essbare Wildpflanzen

Die Schüler lernen die wichtigsten essbaren Wildpflanzen kennen und sammeln. Gemeinsam bereiten sie diese zu einem schmackhaften und einmaligen Wildpflanzenmenü zu.

Lerninhalte:

Pflanzenkunde, Kochen, Naturerfahrung, Teamarbeit, Dankbarkeit der Natur gegenüber

Zeitaufwand:

5-6 Std.

Kosten:

Fr. 15.-/Kind

Kräutersalbe herstellen

Wir stellen eine wirkungsvolle Salbe aus Harz her, so dass jedes Kind seine persönliche Heilsalbe mit nach Hause nehmen kann.

Lerninhalte:

Pflanzen- und Baumkunde, Naturheilkunde, Ausdauer, Naturbewusstsein

Zeitaufwand:

5-6 Std.

Kosten:

Fr. 18.-/Kind inkl. Material

Feuer-Erlebnis-Abend

Die Klasse bereitet zusammen einen unvergesslichen Abend vor und gestaltet einen Naturraum. Wir bedienen uns dabei der uns zur Verfügung stehenden Mittel wie Kerzen, Lampenöl, Wachs usw. um diesen Raum effektiv auszuleuchten.

Lerninhalte:

Gruppenarbeit und Gruppenerlebnis, Achtsamkeit, Kreativität, Besinnlichkeit

Zeitaufwand:

5-6 Std.

Kosten:

Fr. 18.-/Kind

Survival/Überleben in der Wildnis

An diesem erlebnisreichen Tag befassen wir uns mit den wichtigsten Survivalthemen. Wir bauen eine Schutzhütte, reinigen Wasser, sammeln essbare Wildpflanzen und entfachen ein Feuer ohne Streichhölzer.

Lerninhalte:

Ausdauer, Gruppenarbeit, Verantwortung, Naturerfahrung, Orientierung

Zeitaufwand:

7-8 Std.

Kosten:

Fr. 22.-/Kind

Holzlöffel brennen

Aus einem Stück Holz wird mit Glut ein Loch gebrannt und daraus ein Holzlöffel geschnitzt.

Lerninhalte:

Umgang mit Sackmesser, Ausdauer, Kreativität, Umgang mit Feuer

Zeitaufwand:

5-6 Std.

Kosten:

Fr. 15.-/Kind

Wahrnehmung der Sinne

Mit spannenden Aktivitäten in der Natur üben wir den bewussten Einsatz unserer Sinne: Sehen-Hören-Tasten-Riechen.

Lerninhalte:

Sinneswahrnehmung, Naturbewusstsein, Selbstvertrauen, Gruppengefühl

Zeitaufwand:

5-6 Std.

Kosten:

Fr. 15.-/Kind

Pfeilbogen schiessen

Die Kinder lernen den fachgerechten Umgang mit Pfeil und Bogen, lernen diesen zu schiessen und das gewünschte Ziel zu treffen.

Lerninhalte:

Umgang mit Waffen, sportlicher Wettkampf, Teamgeist, Selbstvertrauen, Konzentration

Zeitaufwand:

3-4 Std.

Kosten:

Fr. 12.-/Kind